

PATVIRTINTA
Vilniaus Balsių progimnazijos
L. e.p. direktorės Virginijos Giršvildienės
2020-10-22
Įsakymu Nr. V-104



Vilniaus Balsių progimnazijos
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA
„Sveikata – tai mūsų turtas“
2020/2025

Parengė Vilniaus Balsių progimnazijos laikinai einanti direktoriaus pareigas Virginija Giršvildienė ir Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro bendrojo ugdymo įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Gintarė Valantinavičienė

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Vilniaus Balsių progimnazijos Sveikatos stiprinimo programa 2020-2025 metams (toliau – programa), sudaryta atsižvelgiant į strateginį įstaigos planą, metinę veiklos programą, bendruomenės poreikius. Sveikatos stiprinimo programa 2020-2025 mokslo metams nustato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti. Programa siekiama formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Programa parengta vadovaujantis:

1. Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V-651/V-665;
2. Vilniaus Balsių progimnazijos strateginiu planu 2017-2022 m., patvirtintu direktoriaus 2017 m. rugpjūčio 4 d. įsakymu Nr.V-57

II. SITUACIJOS ANALIZĖ

Vilniaus Balsių progimnazijoje sveikatingumo ugdymas ir stiprinimas vyksta šiomis kryptimis:

1. Sveikatingumo ugdymas ir ligų prevencija.
2. Sveikatai palankios psichologinės aplinkos bei mikroklimato formavimas.
3. Saugios, higienos reikalavimus atitinkančios vidaus ir lauko aplinkos kūrimas.

Vilniaus Balsių progimnazijoje organizuojamos įvairios veiklos, skatinančios vaikų sveikatai palankios gyvensenos įgūdžius. Taip pat formuojamas holistinis požiūris į sveikatą kaip fizinę, dvasinę ir socialinę asmens gerovę, o ne tik ligos nebuvimą. Vaikams periodiškai akcentuojama sveikos mitybos, fizinio aktyvumo bei tinkamos asmens higienos svarba, teorinės žinios nuolat įtvirtinamos įvairioms praktinėmis veiklomis. Dalyvaujama Europos sporto bei judumo savaitėse, Lietuvos mokyklų žaidynėse „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“, minimos įvairios sveikatingumo dienos: „Pasaulinė vandens diena“, „Pasaulinė AIDS diena“, „Pasaulinė rankų higienos diena“ ir kt. , organizuojami vaikų pėsčiųjų žygiai ir aktyvios pertraukos. Daug dėmesio skiriama gerai ugdytinių psichologinei savijautai– ypač naujai atėjusių vaikų adaptacijai., pratinimui prie įstaigos dienos ritmo, sveiko gyvenimo būdo, taisyklingo sėdėjimo mokykloje, tinkamo kuprinės pasirinkimo. Klasių vadovai skatina tinkamą vaikų tarpusavio elgesį. Grupėse vykdoma konfliktų bei smurto prevencija, mokiniai nuolat supažindinami su

žalingų įpročių pasekmėmis. Tapusi sveikata stiprinančia mokykla, Vilniaus Balsių mokykla sieks dar aktyviau formuoti sveiko gyvenimo įpročius, skatins vaikų fizinį aktyvumą bei visos bendruomenės tapimą dar sveikesne ir aktyvesne bendruomene.

Vilniaus Balsių progimnazijoje vykusios sveikatos stiprinimo veiklos

Veiklos sritis	Priemonės	Data	Dalyvių skaičius per metus	Atsakingi asmenys
Psichosocialinė aplinka	<i>Veiklos, skatinančios bendruomeniškumą, toleranciją, tarpusavio susitarimą, kultūringą bendravimą.</i>			
	Tolerancijos dienos minėjimas „Tolerancijos raktas“. Plakato “O kas toliau?...”, skirto patyčių prevencijai kūrybinės dirbtuvės”. Kiekviena klasė nupiešė patyčių prevencijos plakata, jį pristatė klasėje ir iškabino mokyklos erdvėse. „Flashmobas” skirtas Tarptautinei Tolerancijos dienai paminėti	2019 m. vasario 18-30 d.	200	R. Sinkevičius V. Černienė R. Vitanauskienė A. Apšegaitė
	Spektaklis patyčių prevencijos tema „Mergaitė Doli ir jos Liga“	2019 m. vasario 6 d.	250	R. Sinkevičius
	Mokyklos socialinės pedagogės ir psichologas su mokiniais dalyvauja savonorystės projekte socialinę atskirtį turintiems ir mažiau galimybių turintiems mokiniams „Kelrodė žvaigždė“	Visus metus	12	Socialinės pedagogės D. Kazlauskaitė ir A. Apšegaitė Psichologas E. Šidlauskas
	Patyčių prevencijos tema 1-4 klasėse prarastos po 5 klasės valandėles ir 5-8 klasėse prarastos po 4 klasės valandėles ir po 5 individualius pokalbius su mokiniais. Socialinės pedagogės vedė prevencines pamokas skirtas patyčių	2019 m. kovo mėn.	250	Socialinės pedagogės D. Kazlauskaitė ir A. Apšegaitė

	mažinimui „Moku bendrauti be patyčių“ (5 pamokos) 3-4 kl. mokiniams			
	Įvyko 38 VGK (Vaiko gerovės komisijos) posėdžiai dėl patyčių prevencijos ir intervencijos priemonių plano įgyvendinimo bei numatytos priemonės galinčios sumažinti patyčių raišką.	Visus metus	10	Vaiko gerovės komisijos nariai
	Pravesti psichologo pokalbiai su visais 1 kl. vadovais apie mokinių adaptaciją ir darbą klasėje. Buvo pateiktos rekomendacijos, kaip pagerinti klasės darbą bei mokinių adaptaciją. 5 kl. mokinių sklandesnės adaptacijos tikslais buvo organizuojamas 5 kl. vadovų bendradarbiavimas su pradinėjų klasių vadovais.	Visus metus, pagal poreikį	14	Psichologas E. Šidlauskas
	Visose 1-8 klasėse įgyvendinama socialinių emocinių įgūdžių programa „Lions Ques“. SEU pamokas visose 5 klasėse veda specialistas ir klasės vadovas. Pagal poreikį pagalbą teikia psichologas. Klasių vadovai vieni su kitais gerą patirtimi dalinasi klasių vadovų posėdžiuose.	Visus metus	200	Klasių vadovai ir psichologas E. Šidlauskas
	Buvo vykdomas tikslingas ir visuotinis bendruomenės švietimas, mokytojas ir tėvams psichologo suorganizuotos 2 paskaitos tėvystės įgūdžiams ugdyti ir nesutarimams tarp tėvų ir paauglių, mokytojų ir paauglių nesutarimams spręsti. Paskaitų temos „Adlerio psichologija“ ir „Pozityvus konfliktų sprendimas“.	2019 m. sausio mėn.	86 Paskaitos taip pat filmuotos ir paskelbtos internete, kur jas peržiūrėjo dar apie 5000 žmonių.	Psichologas E. Šidlauskas
	Tėvams išsiųsti 5 švietėjiški straipsniai įvairiomis tėvystės, pedagogikos, psichologijos temomis. Nufilmuoti ir paskelbti du pokalbiai (su spec. pedagoge Olga Telešova ir mokytoja Rasa Valantinaite-Navikiene) vaikų, turinčių spec. ugdymosi poreikių, lavinimo ir sąmoningo	2019 m. vasario-balandžio mėn.	200	Spec. pedagogė Olga Telešova ir mokytoja Rasa Valantinaite-Navikiene

	dėmesingumo taikymo pedagogikoje temomis.			
	Paruošta ir el. paštu mokinių tėvams išplatinta edukacinė medžiaga emocinio smurto prieš vaikus tema. Atsižvelgiant į pagalbos specialistų rekomendacijas trims iš 6-8 kl. (8b kl., 7c kl. ir 6b kl.) įvyko po 6 „Baimės laboratorijos“ užsiėmimai. Remiantis 2019 m. NMVA apklausos rezultatais, mokinių ir mokytojų tarpusavio santykiai pagerėjo 0,6%.	2019 m. sausio- vasario mėn.	160	Pagalbos mokiniui specialistai ir klasių vadovai
	Sausio 10 d. Vilniaus Balsių progimnazijoje vyko neįgaliųjų sporto pristatymas pagal Erasmus+ projektą "Mūsų skirtumai - tai mūsų turtas". Renginyje dalyvavo 5-6 klasių moksleiviai, viso apie 160 vaikų, kurie turėjo progą pajusti ką reiškia gyventi su negalia ir kiek, nepaisant visko, dar daug yra galimybių smagiai leisti laiką ir tiesiog būti pilnaverčiu bei naudingą visuomenės nariu.	2019-01-10	160	Projekto kuratorė E. Dailidienė
	<i>Žmogaus saugos programos temų integravimas į pamokas. Saugaus elgesio buityje, priešgaisrinės saugos ir saugaus eismo valandėlės.</i>			
	Veiklos, viktorinos, pokalbiai, refleksijos su vaikais pamokose. Pamoka saugiam elgesiui viešajame transporte „Viešasis transportas ir kaip juo naudotis“ (6 pamokos) visoms 2 klasėms. Saugaus eismo prevencija (6 pamokos) 1 kl. mokiniams. Saugaus elgesio vandenyje pamokos „Saugus elgesys vandenyje“ (9 pamokos) 5 ir 7 kl. mokiniams.	Visus metus	630	Klasių vadovai, psichologas, soc. pedagogės ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Kilus gaisrui „Saugus elgesys su pirotechnikos priemonėmis” (6 pamokos) 6-8 klasėms.			
Visuotinos mokomosios praktinės evakuacijos priešgaisrinės saugos pratybos Balsių mokykloje	2019 m. spalio 25 d.	600	L.e.p direktorė V. Giršvildienė direktorės pav.ugdymui R. Jonušauskienė direktorės pav.ūkiui V. Strazdienė
Nacionalinė akcija „Dviese saugiau“. Vyresniųjų klasių mokiniai padėjo mažiesiems mokinukams saugiai pereiti gatvę, priminė svarbiausias kelių eismo taisykles ir atkreipė dėmesį į jaunųjų eismo dalyvių drausmingumą.	2019 rugsėjo mėn.	30	M. Karanauskas
<i>Gyvenimo įgūdžių ugdymo bei tabako, alkoholio ir kitų psichiką žalojančių medžiagų naudojimo prevencijos programos.</i>			
Suorganizuotos prevencinės pamokos apie rūkymo žalą „Elektroninės cigaretės ir jų žala” (4 pamokos) 6-8 kl. mokiniams. Pravesta prevencinė paskaita apie rūkymo žalą ir administracinę atsakomybę tikslinei 7-8 klasių mokinių grupei	2019-01-16-2019-03-25	250	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė, soc. pedagogė A. Apšegaitė
Viktorina“ Keisk nikotiną į vitaminą“	2019 m. lapkričio mėn.	28	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė ir biologijos mokytoja J. Lukošaitienė
Tabako, alkoholio ir kitų psichiką žalojančių medžiagų naudojimo prevencijos programa „Be iliuzijų“	2019-01-2019-03	167	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G.

				Valantinavičienė, soc. pedagogė A. Apšegaitė
	Preveninės pamokos „Taisyklinga laikysena mokykloje“ vykdančios ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją	2019 m. sausio mėn.	200	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė
	Lytiškumo ugdymas- 4 pamokų ciklas: „Aš ir šeima“, „Jis ir ji“, „Lytinis brendimas“, „Meilė ir tai apie ką nekalbame“ 5-6 klasėms. Antakalnio poliklinikos vykdoma lytiškumo ugdymo programa (6 paskaitos).	2019 m. vasario mėn.	270	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė ir Antakalnio poliklinikos šeimos gydytoja
	Tarptautinis projektas „BalticCityPrevention“, kurio tema: sveikos mitybos skatinimas ir fizinio aktyvumo didinimas (antsvorio prevencija) vykdomas kartu su SMLPC	2019 m. sausio – balandžio mėn.	20	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė ir SMPLC komanda
	Paskaita „Sveika mityba“. Aktyvaus mokymo metodas „Magnetinė sveikos mitybos lėkštė“ 3-4 kl. mokiniams	2019 m. balandžio- gegužės mėn.	250	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė
	Projektas „Graži šypsena“ 3 ciklų pamokėlės 1-2 kl. vaikams su odontologe V. Raubiene. Preveninės pamokos „Burnos higiena“ (užduočių atlikimas)	2019 m. sausio mėn.	500	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė ir odontologė V. Raubienė
	Psichikos sveikata (streso kontrolė) praveistos pamokos „Stresas“ 6 klasės mokiniams pagal psichikos sveikatos centro pateiktas rekomendacijas. Projektas „Paguodos skrynelė“ 4 klasės mokiniams. Psichikos sveikatos perspektyvos metodinės priemonės	2019 spalio mėn.	96	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė

Pamokos „Bakterijų tramdytojai“ ir „Gripo profilaktika skirtos užkrečiamųjų ligų prevencijai. Naudotasi metodine priemone „Bakterijų milteliai“	2019 m. lapkričio-gruodžio mėn.	220	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė
<i>Mokinių fizinis aktyvumas įvairiuose sportiniuose renginiuose:</i>			
„Olimpinis meniu“ Pagrindinis šio projekto tikslas – skatinti pradinių klasių moksleivių fizinį aktyvumą. Rudenį vykstančio projekto metu pradinių klasių moksleiviai supažindinami su sportu ir sveika gyvensena, skatinami aktyviai laiką leisti pertraukose tarp pamokų ir, jei įmanoma, pamokose, išbando įvairias mankštas ir žaidimus.	2019 m. rugsėjo-gruodžio mėn.	120	1-4 klasių vadovai
Projektas-konkursas „Visa mokykla šoka“ (pertraukų metu pradinių klasių mokiniai šoko tradicinius lietuvių liaudies šokius)	2019 m. spalio mėn.	100	Šokių mokytoja V. Kovalenko, klasių vadovai
Aktyvių pertraukų organizavimas, aktyvi Kalėdinė pertrauka. VVSB sukurti vaizdo klipai.	2019 m. rugsėjo-gruodžio mėn.	90	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė ir 1-4 kl. vadovai
Lietuvos mokyklų žaidynių lengvosios atletikos keturkovės 6-7 kl. tarpzoninės ir pusfinalio varžybos, kurios vyko Utenoje	2019 m. gegužės 16-24 d.	50	J. Lazauskienė T. Gaškas

5-8 kl. Sporto šventė "Mes šaunūs, kai mes kartu"	2019 m. gegužės 19 d.	400	V. Giršvildienė J. Lazauskienė V. Rindeika T. Gaškas
Balsių bendruomenės suorganizuotos orientacinės varžybos 1-4 kl. mokiniams	2019 m. rugsėjo 24 d.	60	Balsių bendruomenė ir 1-4 kl. vadovai
Mūsų progimnazijos sportininkai dalyvavo jau pavasario tradicija tapusiame Vilniaus Balsių progimnazijos sambo imtynių turnyre. Kai kurie mokiniai dalyvavo pirmą kartą varžybose, tai buvo jų pirmasis startas ant tatamio. Varžybų dalyviai sėkmingai ir aktyviai sudalyvavo šiose varžybose, o jaunųjų sportininkų atėjo palaikyti tėveliai, klasės draugai ir mokytojai.	2019 m. gegužės 16 d.	25	V. Rindeika
Mūsų progimnazijoje kasmet tradiciškai vyksta 3-4 klasių komandų "DSV" estafečių varžybos. Visų 3-4 klasių komandos labai aktyviai dalyvavo šiose varžybose ir bandė parodyti geriausią rezultatą. Kovo 29 d. 3-4 klasių komandos buvo apdovanotos nugalėtojų ir prizininkų taurėmis.	2019 m. sausio- kovo mėn.	150	V. Rindeika
<i>Renginiai ir akcijos, minint kalendorines dienas:</i>			
Pasaulinei Žemės dienai paminėti integruota pamoka „Ką kalba paukščiai“ 2B ir 3A kl. Viktorina skirta Žemės dienai 6d klasė. Pamoka „Žemės diena“ antrokams vedama sveikatos priežiūros specialistės	2019 m. kovo- balandžio mėn.	170	V. Urvikienė, A. Sandunavičienė R. Kudzevičienė G. Valantinavičienė

Eko diena 1-4 kl. kuri vyko įvairiose mokyklos erdvėse, eksponuojami ekologiški mokinių darbai	2019 m. gegužės 17	200	R. Jonušauskienė R. Sinkevičius 1-4 kl. vadovai
Pasaulinės Dauno sindromo dienos paminėjimas. Akcija „NenurašykOPalaiky!“	2019 m. kovo 21 d.	140	J. Jančiauskienė, R. Mankevičienė, O. Telešova
Molekulės diena paminėta pamokų metu	2019 m. spalio 24 d.	120	R. Kudzevičienė
Protmūšis – „AIDS: geriau žinoti 19“. Dalyvavo 8 kl. mokiniai. Pasaulinei AIDS dienai paminėti. „ULAC“ parengta viktorina	2019 m. gruodžio 12 d.	30	J. Lukošaitienė G. Valantinavičienė
Pasaulinei rankų plovimo dienai paminėti suorganizuotos prevencinės pamokos pirmos klasės mokiniams „Bakterijų tramdytojai“, kurias vedė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė. Naudotasi metodine priemone „Bakterijų milteliai“	2019 m. spalio- lapkričio mėn.	160	G. Valantinavičienė
Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti suorganizuotos pamokos „Stresas“ 6 kl. mokiniams. Metodinė medžiaga parengta Psichikos sveikatos centro „Stresas“ gairės	2019 m. spalio 10 d.	100	G. Valantinavičienė
Europos sveikos mitybos dienai paminėti surengtos pamokos „Sveika mityba“ 1-4 kl. mokiniams. Naudotas aktyvaus mokymo metodas „Magnetinė sveikos mitybos lėkštė“	2019 m. lapkričio mėn.	250	G. Valantinavičienė
Spalio 10 d. šventėme Tarptautinę košės dieną. Valgėme daug ir skanios košės. Už jų gardumą dėkojame VŠĮ "Dvylika žirnių" kolektyvui.	2019 m. spalio 10 d.	200	VŠĮ "Dvylika žirnių"

Tarptautinė judėjimo Sveikatos labui diena paminėta prevencinėmis pamokomis „Fizinio aktyvumo nauda, PSO rekomendacijos“ 3 kl. mokiniams	2019 m. gegužės mėn.	180	G. Valantinavičienė
Amatų diena. mokiniams vyksta edukacijos, iš kurių kiekviena vis kitokia. Pavyzdžiui, paskaitėlė apie tradicinių juostų reikšmę lietuvių etninėje kultūroje, karpiniai, vilnos vėlimas, tautinio tapatumo išsaugojimas medžio drožyboje, šiaudinių žaisliukų rišimas, eko maišelio gamyba... Didelio susidomėjimo susilaukia pamoka „Pirties papročiai“. Amatininkai vaikus moko pinti iš vytelių, pagaminti angelą iš linų pluošto arba medinį knygos skirtuką, drožinėti iš medžio, lieti žvakes, pasigaminti žaislus iš skiaučių eglutei papuošti.	2019 m. gruodžio 6 d.	400	Mokyklos Etnokultūros grupė
<i>Dalyvavimas sveikų maisto produktų vartojimo programose:</i>			
Pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa.	Visus metus	500	Socialinė pedagogė L. Krincė
Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimo programa.	Visus metus	500	Socialinė pedagogė L. Krincė
<i>Maitinimo organizavimas pagal sveikos mitybos rekomendacijas:</i>			

	<p>Vaikų maitinimas mokykloje vykdomas pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro patvirtintą vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašą 2018 m. balandžio 10 d. įsakymo Nr. V-394, mokykloje diegiamas švediško stalo principas, pagal sezoną atnaujinamas meniu. Vykdomos visuomenės sveikatos specialisto patikros, patikrinimai fiksuojami maitinimo organizavimo atitikties žurnale</p>	<p>Visus metus</p>	<p>300</p>	<p>VŠĮ "Dvylika žirnių", Mokyklos administracija, Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė</p>
--	---	--------------------	------------	---

SSGG ANALIZĖ

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<ol style="list-style-type: none"> 1. Dauguma mokyklos bendruomenės narių žino ir toliau siekia puoselėti mokyklos vertybes, tradicijas, kurti savitą, atvirą mokyklos kultūrą, svetingą aplinką. 2. Mokykloje veikia daug neformaliojo ugdymo programų (būrelių), diegiamos socialinių-emocinių įgūdžių ugdymo programos, kurios tenkina įvairius vaikų ugdymosi poreikius. 3. Mokykla turi išskirtines vidines ir išorines edukacines aplinkas. 4. Mokytojai susibūrę į darbo grupes sėkmingai bendradarbiauja planuodami, organizuodami, vertindami ir tobulindami mokyklos veiklą. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ne visi bendruomenės nariai laikosi taisyklių ir tapatinasi su mokyklos vertybėmis. 2. Nepasiektas pakankamas mokinių mokymosi motyvacijos ir mokėjimo mokytis lygis. 3. Ne visi mokiniai ir jų tėvai nori pasinaudoti mokyklos teikiama informacija ir siūloma mokytojų, specialistų pagalba, mokinių tėvai nepakankamai dalyvauja ugdymo procese. 4. Daliai mokytojų ir pagalbos specialistų trūksta patirties, nedidelė jaunų mokytojų ir pagalbos specialistų patirtis ir kompetencijos.

<p>5. Pagalbos specialistai, mokytojai ir administracija bendradarbiauja tarpusavyje ir teikia įvairiapusę pagalbą mokiniams.</p> <p>6. Sugriežtinta užkrečiamųjų ligų, asmens higienos kontrolė. Nupirkta termovizorius mokyklos bendruomenės narių kūno temperatūrai matuoti.</p> <p>7. Balsių mokykloje veikia Vaiko gerovės komisija, kuri padeda spręsti įvairias problemas, taip pat ir susijusias su vaikų sveikata.</p> <p>8. Vaikai ir mokytojai dalyvauja įvairiuose konkursuose ir renginiuose, skirtuose sveikam gyvenimo būdai propaguoti ir pasiekia gerų rezultatų.</p> <p>9. Renginiai ir akcijos minimos įvairios įsimintinos kalendorinės dienos (Pasaulinė Žemės diena, pasaulinė rankų plovimo diena, Europos sveikos mitybos diena, pasaulinė psichikos sveikatos diena ir kt.)</p> <p>10. Nupirkta priemonė mokinių užimtumui per pertraukas: teniso, futbolo stalai, įvairūs žaidimai, minkšti kamuoliai, kuriomis vaikai aktyviai naudojami.</p>	
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<p>1. Galimybė pasinaudoti „Geros mokyklos“ koncepcija mokyklos veiklai tobulinti.</p> <p>2. Papildomi finansavimo šaltiniai: ES lėšos, Nord Plus, Erasmus+ ir 2% tėvų pajamų mokesčio skyrimas mokyklai.</p>	<p>1. Kvalifikuotų mokytojų stygius, auganti konkurencija su kitomis Vilniaus mokyklomis ir privačiu sektoriumi dėl geriausių specialistų.</p> <p>2. Pastatytas naujas pradinė klasių filialas reikalauja etatų paskirstymo, kas gali lemti nekokybišką sveikatos priežiūrą mokykloje</p>

<p>3. Didėjančios prieigos galimybės prie šiuolaikiško ugdymo turinio mokiniams patraukliomis formomis ir priemonėmis.</p> <p>4. Naujų technologijų ir priemonių įsigijimas ir panaudojimas (priemonių vaikų psichikos sveikatos stiprinimui įsigijimas).</p> <p>5. Augančios socialinių partnerių galimybės bendradarbiavimui, patirties perdavimui, aktualių ugdymo programų įdiegimui..</p> <p>6. Aktyviau bendradarbiauti su kitų mokyklų bendruomenėmis bei visuomeninėmis organizacijomis.</p>	<p>2. Švietimo sistemos nepasirengimas spec. poreikių mokinių integracijai.</p> <p>3. Mokykla neturi pakankamų žmogiškųjų išteklių parengti ir įgyvendinti ES remiamus projektus</p>
--	--

III. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

TIKSLAS

Kurti šiuolaikišką mokyklą – atvirą kaitai, kuri formuoja atsakingą požiūrį į sveikatingumo ugdymą, kuria palankią šiam tikslui aplinką ir užtikrina šio ugdymo kokybę.

UŽDAVINIAI

1. Ugdyti palankios vaikų sveikatai gyvenamosios aplinkos sąlygas.
2. Skatinti draugišką mokyklos bendruomenės mikroklimatą.
3. Užtikrinti vaikų sveikatai palankią ir saugią ugdymosi aplinką.

IV. VEIKLOS KRYPTYS

1. Sveikatos ugdymo veiklos integruotos į pamokas (teminės valandėlės, pokalbiai, akcijos, viktorinos, renginiai ir pan.)

2. Sveikatingumo veiklų plėtojimas lauke (pėsčiųjų žygiai, orientacinės užduotys, judrieji žaidimai, sporto šventės ir pan.).
3. Pedagogų ir specialistų veikla : sveikatingumo ugdymo grupės ir komandos, sveikatingumo renginiai, vaiko gerovės komisijos veikla.
4. Administracijos veikla: sveikatingumo stiprinimo grupės organizavimas, vaiko gerovės komisijos veiklų koordinavimas, pagalba vykdant sveikatos stiprinimo programą.

V. NUMATOMI REZULTATAI

1. Suformavus atsakingą požiūrį, bendruomenės narių elgsena bus palankesnė sveikatingumo ugdymui įstaigoje.
2. Siekiant kurti vaikų sveikatai palankią aplinką, pagerės mokyklos bendruomenės narių bendradarbiavimas.
3. Bus sukurtos 3 edukacinės erdvės pritaikytos pamokų organizavimui lauke, 4 papildomos zonos mokinių poilsui ir veiklai, atsiras daugiau metodinių priemonių vaikų psichikos sveikatos gerinimui.

VI. PROGRAMOS VERTINIMAS

Programos įgyvendinimas bus vertinamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas“, Vilnius, 2007. Reguliariuose susirinkimuose bus pristatomos programos vykdymo ataskaitos. Kartą metuose organizuojamas kurios nors veiklos srities įsivertinimas. Vertinimo išvados bus aptariamose metodiniuose pasitarimuose, skelbiamos pedagogų posėdžiuose.

VII. PROGRAMOS ĮGYVENDINIMAS

Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga direktoriaus 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr.V-104 sudaryta sveikatos stiprinimo darbo grupė. Į sveikatinimo veiklas bus stengiamasi įtraukti kuo daugiau įstaigos bendruomenės narių. Kiekvienais mokslo metais bus sudaromas renginių planas, kurio veiklas bei renginius numatys sveikatos stiprinimo darbo grupė.

VIII. PRIEMONIŲ PLANAS

I veiklos sritis. **SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS**

TIKSLAS – užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>1 uždavinys. Plėtoti sveikatos stiprinimo veiklas Balsių mokykloje</i>			
I.1 Sveikatos ugdymo organizavimo grupės sudarymas	Už programos koordinavimą ir vykdymą atsakinga 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr.V-104 sudaryta sveikatos ugdymo darbo grupė.	2020 m. spalio 22 d.	L.e.p direktorė V. Giršvildienė, direktorės pav. ugdymui R. Jonušauskienė, įstaigos tarybos pirmininkė
	Paskirtas sveikatos ugdymo darbo grupės pirmininkas, koordinuojantis grupės veiklą.	2020 m. spalio 22 d.	L.e. p. direktorė v. Gišvildienė, direktorės pav. ugdymui R. Jonušauskienė, sveikatos ugdymo darbo grupės nariai
<i>2 uždavinys. Tobulinti sveikatos stiprinimo veiklų kokybę.</i>			
I.2. Sveikatos stiprinimo veiklų ir jų rezultatų vertinimas	Rengti darbo grupės susirinkimus, planuoti artimiausią veiklą bei aptarti einamojo laikotarpio renginius ir kitas veiklas, numatyti jų tęstinumo galimybes.	2 kartus per metus	Sveikatos ugdymo grupės pirmininkas

	Parengti anketas bendruomenei, kuriose bus pateikti klausimai apie sveikatos stiprinimo veiklas.	2020 m. I pusmetis	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė, sveikatos ugdymo darbo grupės nariai
--	--	--------------------	---

2 veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

Tikslas - plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, akcentuojant gerus Balsių mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>Uždavinys. Kurti ir puoselėti gerus bendruomenės narių tarpusavio santykius.</i>			
2.1. Balsių mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas.	Organizuoti tėvų susirinkimus (galimybė susirinkimus rengti ir nuotoliniu būdu), formuojančius bendruomeniškumą, draugiškumą, toleranciją, padedančius adaptuotis naujiems nariams.	Rugsejo – spalio mėn.	Klasių vadovai
	Organizuoti bendruomeniškumą skatinančius renginius (profesinė mokytojų diena, kultūrinės- pažintinės dienos, minėjimai ir kt.).	Pagal poreikį	L.e.p direktorė V. Giršildienė, direktorės pav. ugdymui R. Jonušauskienė, metodinė grupė
	Rengti klasės valandėles, skirtas bendravimo, drausmės, tolerancijos, draugiškumo problemoms spręsti.	Visus metus	Klasės vadovai, psichologai: D. Venskutė, E. Šidlauskas, socialinės pedagogės: A. Apšegaitė, D. Kazlauskaitė, L. Krincė
	Analizuoti elgesio taisyklių pažeidimus, patyčių, žalingų įpročių ir kitų pažeidimų atvejus. Teikti konsultacijas pedagogams, ugdytiniams, tėvams švietimo pagalbos klausimais.	Posėdžiai vyksta mažiausiai 1 kartą per mėnesį	Vaiko gerovės komisijos nariai pagal poreikį

3 veiklos sritis. **FIZINĖ APLINKA**

TIKSLAS – Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo įstaigos aplinką

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>1 uždavinys. Kurti saugią ir sveiką aplinką</i>			
3.1. Balsių mokyklos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas	Užtikrinti reikiamą patalpų valymą, vėdinimą ir saugą, aprūpinti higienos priemonėmis klases.	Kiekvieną savaitę	UAB Balsių mokyklos SPV
	Atlikti įstaigos aplinkos ir ugdymo proceso atitikties bendriesiems saugos reikalavimams vertinimą bei pastabas pateikti direktorei.	2 kartus per metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė, direktoriaus pav. ūkio reikalams V. Strazdienė
<i>2 uždavinys. Užtikrinti, kad Balsių mokykloje vykstantys renginiai ir veiklos stiprintų bendruomenės narių sveikatą</i>			
3.2. Balsių mokyklos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas lauko ir vidaus erdvėse.	Dalyvauti Lietuvos mokyklų žaidynėse „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“, organizuoti veiklas vidaus ir lauko erdvėse pagal projekto keliamus iššūkius.	Visus metus	Kūno kultūros mokytojai: J. Lazauskienė, V. Giršvildienė, E. Grybauskas, T. Gaškas
	Dalyvauti projekte „Olimpinis meniuo“ LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, LR Sveikatos apsaugos ministerijos ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) inicijuotas projektas pradinėjų klasių moksleiviams. „Olimpinis meniuo“ – tai „vitaminas“ visuomenei ir pramoga tūkstančiams pradinukų.	Rugsėjo-spaliu mėn.	Pradinių klasių vadovai

	<p>Skleisti olimpinių vertybių ugdymo programos (OVUP) ideologiją ir filosofiją</p>	<p>Esant galimybėms</p>	<p>Kūno kultūros mokytojai: J. Lazauskienė, V. Giršvildienė, E. Grybauskas, T. Gaškas</p>
	<p>Organizuoti masinio bėgimo ir ėjimo pėsčiomis renginius.</p>	<p>Visus metus</p>	<p>Kūno kultūros mokytojai: J. Lazauskienė, V. Giršvildienė, E. Grybauskas, T. Gaškas</p>
	<p>Įtraukiant kūno kultūros pedagogus, integruoti plokščiapėdystės pratimus į kūno kultūros pamokas, naudotis mokykloje esančiu „Kneipo basų kojų taku“</p>	<p>Šiltesniojo sezono metu pagal tinkamas oro sąlygas</p>	<p>Kūno kultūros mokytojai: J. Lazauskienė, V. Giršvildienė, E. Grybauskas, T. Gaškas</p>
<p>3.3 Vaikų sveikatai palankaus meniu formavimas.</p>	<p>Toliau diegti įstaigoje sveikos mitybos principus. Pateikti informaciją tėvams apie mokyklos meniu internetiniame puslapyje ir valgyklos stende. Papildyti bufetą sveikatai palankiais užkandžiais ir patiekalais. Dalyvavimas pieno produktų bei vaisių ir daržovių vartojimo skatinimo programose. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas sveikos mitybos, naujo meniu ir maisto higienos klausimais.</p>	<p>Visus metus</p>	<p>Sveikatos priežiūros specialistė G.Valantinavičienė, VšĮ „Dvylika žirnių“ administracija, Balsių mokyklos administracija</p>
<p>3.4. Užtikrinti, kad tinkamos kokybės geriamasis vanduo būtų prieinamas vaikams ir</p>	<p>Pasirūpinti, kad visose klasėse vaikai turėtų geros kokybės, filtruoto geriamojo vandens (patikrinto laboratoriskai ir atitinkančio higienos reikalavimus), pasirūpinti vienkartiniais ar individualiais puodeliais mokiniams. Gerinti vandens prieinamumą kitose mokyklos erdvėse (poilsio zonose, koridoriuose ir kt.)</p>	<p>Visus metus</p>	<p>Direktoriaus pavad. ūkio reikalams V. Strazdienė, sveikatos specialistė G. Valantinavičienė</p>

darbuotojams kiekvieną dieną.	Atlikti valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties vertinimą, su paslaugos tiekėjais aptarti vaikų maitinimo rekomendacijas.	Kartą per savaitę ir visada esant poreikiui	Sveikatos priežiūros specialistė G.Valantinavičienė
-------------------------------	--	---	---

4-a veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

TIKSLAS – Sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>1 uždavinys. Sutelkti Balsių mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais</i>			
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimas sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.	Rinkti bei platinti informaciją sveikatos ugdymo ir stiprinimo tema, dalyvauti sveikatingumo idėjas propaguojančiuose seminaruose bei konferencijose.	Esant galimybei	Direktoriaus pav.ugdymui R. Jonušauskienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G.Valantiavičienė
4.2. Kitų mokyklos bendruomenės narių įtraukimas į sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą.	Grupių tėvų bendruomenės įtraukimas į sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą, kviečiant juos dalyvauti sveikatingumo renginiuose ir veiklose.	Kelis kartus per metus	Direktoriaus pav.ugdymui R. Jonušauskienė, mokyklos tėvų komitetas, klasių vadovai
	Individualiai konsultuoti tėvus-globėjus apie jų vaikų sveikatos būklę mokykloje ir kaip ją gerinti (fizinio aktyvumo, tinkamos mitybos klausimais)		Kelis kartus per metus

	Tėvų-globėjų parengtos pamokos vaikams sveikatos ugdymo temomis	Esant galimybei	Tėvų komitetas, metodinė grupė, klasių vadovai
<i>2 uždavinys. Gausinti ir racionaliai panaudoti materialinius išteklius</i>			
4.3. Metodinės priemonės sveikatingumo ugdymo tema.	Įsigyti naujų priemonių, leidinių, žaidimų vaikams, propaguojančių ir skatinančių sveiko gyvenimo įpročius (tinkamos mitybos, fizinio aktyvumo, psichikos sveikatos gerinimui)	Visus metus	L.e.p direktorė V. Giršvildienė, direktoriaus pav.ugdymui R. Jonušauslienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė
4.4. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.	Dalyvauti Vilniaus visuomenės sveikatos biuro programose bei projektuose „Graži šypsena“, „Paguodos skrynelė“, „Be iliuzijų“ ir kituose. Pakviesti šeimos gydytojus iš Antakalnio poliklinikos kalbėti su vaikais apie lytiškumo ugdymą, lektorių iš visuomenės sveikatos biuro kalbėti su vaikais apie alkoholio ir narkotinių medžiagų prevenciją mokykloje	1-2 kartus per metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G. Valantinavičienė

5-a veiklos sritis. **SVEIKATOS UGDYMAS**

TIKSLAS – užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>Uždavinys. Plėtoti sveikatos ugdymo veiklas, siekti jų kokybės</i>			

5.1. Sveikatos ugdymo temos yra įtrauktos į mėnesio veiklos planus, metodinės grupės programą, įstaigos metinį veiklos planą.	Į ugdymo turinį ir toliau bus integruota civilinė ir priešgaisrinė sauga, saugus eismas, nelaimingų atsitikimų, traumų prevencijos temos.	Visus metus	Direktoriaus pav. ugdymui R. Jonušauskienė, metodinės grupės nariai, klasių vadovai
	Įstaigoje kiekvienais metais parengiama Smurto ir patyčių prevencijos programa. Į ugdymo turinį integruotos Gyvenimo įgūdžių ugdymo bei Tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programos. Saugaus elgesio metodinės rekomendacijos.	Visus metus	Direktoriaus pav. ugdymui R. Jonušauskienė, metodinės grupės nariai Klasių vadovai
5.2. Sveikatos ugdymas įtrauktas į kūno kultūros užsiėmimų planus, papildomo ugdymo veiklų tvarkaraščius.	Kūno kultūros užsiėmimuose ugdomos fizinio aktyvumo nuostatos, sistemingo fizinio aktyvumo įpročiai. Įstaigoje veikia įvairūs būreliai: jaunieji gelbėtojai, judrieji žaidimai, aikido, karate, lauko tenisas, gimnastika, sambo, zumba, sportinio turizmo būrelis, šokiai, futbolas, krepšinis ir kt.	Visus metus	Kūno kultūros pedagogai, būrelių vadovai
5.3. Kitos mokykloje plėtojamos sveikatos ugdymo kryptys: sveika gyvensena ir sveikatos sauga, mityba ir nutukimo prevencija, fizinis aktyvumas, asmens higiena, užkrečiamųjų ligų profilaktika,	Paskaitos, pranešimai, stendai, lankstinukai, plakatai, mokyklieji žaidimai klasėse šiomis temomis: <i>Sveika gyvensena ir sveikatos sauga. Sveika mityba ir nutukimo prevencija. Fizinis aktyvumas. Asmens higiena ir užkrečiamųjų ligų prevencija. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</i>	Visus metus po 1-2 pranešimus per mėnesį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G.Valantinavičienė
	Paminėti Europos sveikos mitybos dieną. Propaguoti vaisių ir daržovių naudą. Mokyklieji video apie tinkamą mitybą, metodinės priemonės- magnetinės mitybos lėkštės panaudojimas 1-4 kl. mokiniams	2020 lapkričio 8	sveikatos priežiūros specialistė G.Valantinavičienė, pradinių klasių vadovai

traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija ir kt.	Aktyvių pertraukų organizavimas	2-3 kartus per metus	sveikatos priežiūros specialistė G.Valantinavičienė, Šokių mokytoja
	Rengti viktorinas, protmūšius apie lytiškai plintančias infekcijas, rūkymą, alkoholio vartojimą ir kt.	Kelis kartus per metus	sveikatos priežiūros specialistė G.Valantinavičienė, Biologijos mokytoja Jolita Lukošaitienė, klasių vadovai

6-a veiklos sritis. **SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS**

TIKSLAS – skleisti sveikatą stiprinančios mokyklos patirtį vietos bendruomenei

Rodiklis	Priemonės	Data	Atsakingi asmenys
<i>1 uždavinys. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaidą.</i>			
6.1. Sveikatingumo veiklų bei renginių sklaida mokykloje	Skelbti informaciją apie sveikatingumo veiklas bei sveikatai palankios gyvensenos rekomendacijas įstaigos ir metodinėse lentose, stenduose, medicinos kabineto	Visus mokslo metus	Direktorės pav.ugdymui R Jonušauskienė,

	informacinėse lentose, valgykloje. Rekomendacijas apie sveiką gyvenseną platinti tėvų grupėse ir forumuose, „Tamo“ dienyne		visuomenės sveikatos priežiūros specialistė G.Valantinavičienė
<i>2 uždavinys. Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties sklaidą už įstaigos ribų.</i>			
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties pavyzdžių sklaida už Balsių mokyklos ribų	Apie vykdomus sveikatingumo renginius skelbti įstaigos internetėje svetainėje: http://www.balsiumokykla.lt/ Ir "Facebook" paskyroje: https://www.facebook.com/Balsiumokykla	Visus mokslo metus	L.e. p. direktorė V. Giršvildienė, direkt. pav.ugdymui R. Jonušauskienė, bibliotekininkė V. Petruskeinė

Laikinai einanti direktorės pareigas  Virgilija Giršvildienė

